

Auftritt mit Wirkung für Frauen in der Führung

ZfU International Business School



08.10.2025 bis 09.10.2025 in Feusisberg

07.05.2026 bis 08.05.2026 in Feusisberg

27.10.2026 bis 28.10.2026 in Feusisberg

Spätestens wenn Frauen ihren ersten Karriereschritt machen, betreten sie Neuland. Sie müssen lernen, sich in männlich geprägten Strukturen zu behaupten und Spielregeln beim Kampf um Macht und Einfluss zu durchschauen. Da ist es klug, das eigene Handlungsrepertoire zu erweitern. Wie treten Sie souverän auf und verschaffen sich Raum, Gehör und Respekt? Wie machen Sie Ihre Kompetenz sichtbar? Wie gelingt es Ihnen auch in anspruchsvollen Situationen Authentizität, Souveränität und Ruhe auszustrahlen?

Erfolgreiche Frauen wissen, dass sich Durchsetzungskraft, Machtbewusstsein und wertschätzend-beziehungsorientiertes Auftreten nicht ausschliessen. Um mit Kommunikation Wirkung zu erzielen und Gespräche erfolgreich zu

führen, ist es entscheidend, dass Sie stimmige Signale aussenden. Methoden aus dem Schauspieltraining helfen dabei, mit Stimme, Sprache und Körper eine Einheit zu bilden und damit eine Basis für gute Dialoge zu schaffen.

Identifizieren Sie Ihr eigenes Stärkenpotenzial und erhalten Sie Anregungen, wie Sie sich durchsetzen können. Analysieren Sie die Facetten Ihrer Persönlichkeit, die Sie für die unterschiedlichen Führungsrollen brauchen und gezielt aktivieren können.

In diesem Seminar erkennen Sie, wie ein erfolgreicher Auftritt für Sie funktioniert und wie Sie sich auf eine Präsentation, ein Gespräch oder eine herausfordernde Situation vorbereiten und einstellen können.

CHF 2'980.00

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Referenten



Friederike Freifrau von Mirbach

Veranstalter

[ZfU International Business School](#)

Telefon bei Fragen

044 586 86 37

Beschreibung

Themenschwerpunkte

- Wirkungsvolle Kommunikation in der Führung
- Wirkung: Das Innen ist das Aussen!
- Selbstsicher auftreten – die äussere Haltung und überzeugende Botschaften
- Wirkungsvolle Führung

Nutzen

- Sie lernen, Ihren persönlichen Auftritt zu optimieren.
- Sie erfahren, wie Sie schnell Erfolg und eine entsprechende Wirkung bei Ihrem Gegenüber erzielen.
- Mit Methoden aus dem Schauspieltraining üben Sie, mit Stimme, Sprache und Körper eine Einheit zu bilden und damit eine Basis für gute Dialoge zu schaffen.
- Sie identifizieren Ihr eigenes Stärkenpotenzial und erhalten Anregungen, wie Sie sich durchsetzen können.
- Sie analysieren die Facetten Ihrer Persönlichkeit und verstehen, wie Sie diese für die unterschiedlichen Rollen gezielt aktivieren.

Teilnehmer

Managerinnen, Führungskräfte und Mitarbeiterinnen mit besonderer Verantwortung aus allen Unternehmensbereichen.

Arbeitsmethode

Interaktiver Vortrag, Videoübungen und -analyse, Erfahrungsaustausch, Einzel- und Gruppenarbeit, systemische Beratung und Verhaltenstraining zur Umsetzung in die Praxis.

Seminarzeiten

Terminübersicht

1. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)