

Das Flow-Prinzip: Mit Energie zur Höchstleistung

ZfU International Business School



04.06.2024 bis 05.06.2024 in Thalwil
11.03.2025 bis 12.03.2025 in
Rüschlikon
02.09.2025 bis 03.09.2025 in
Rüschlikon

Wirkliche Spitzenleistungen entstehen im FLOW, dem Zustand höchster Leistungsfähigkeit. Spitzensportler, Shaolin-Mönche und Topmanager nutzen das Prinzip der Leichtigkeit und erzielen damit erstaunliche Resultate.

Die Wissenschaft beweist: Menschen im FLOW verfügen über ein Höchstmass an Energie, erreichen ihre Ziele mit spielerischer Leichtigkeit und bleiben auch in Drucksituationen souverän und leistungsfähig.

CHF 2'980.00

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Referenten



Lutz Urban

Veranstalter

[ZfU International Business School](#)

Telefon bei Fragen

044 586 86 37

Beschreibung

Themenschwerpunkte

- FLOW: Maximale Energie erleben. Trotz Belastung und Stress im höchsten Energielevel bleiben
- FLOW: Mehr Leichtigkeit erfahren. Ziele gelassen erreichen und das Gefühl von Überanstrengung vermeiden
- FLOW: Erfolg ohne Umweg. Innere und äussere Widerstände überwinden und eine natürliche Souveränität erlangen
- FLOW: Potenzial in Aktion. Die mentalen Ressourcen jederzeit abrufen und gekonnt einsetzen

Nutzen

- Sie spüren mehr Leichtigkeit im Alltag und verfügen über wesentlich mehr Energie.
- Sie erzielen gewünschte Veränderungen ab sofort ohne lange Vorbereitung.
- Sie erreichen Höchstleistungen ohne das Gefühl von Anstrengung.
- Sie überwinden innere und äussere Grenzen mit spielerischer Leichtigkeit.
- Sie führen sich selbst und andere souveräner und leichter zum Erfolg.

Teilnehmer

Führungs- und Fachkräfte und alle, die ihre individuellen Energiequellen und Ressourcen beruflich wie auch privat dauerhaft zum Einsatz bringen wollen, um die gesetzten Ziele mit bedeutend weniger Aufwand zu erreichen.

Arbeitsmethode

Durch vielfältige Übungen und individuellem Coaching verinnerlichen Sie den FLOW-Zustand und lernen, diesen auf Ihre konkrete berufliche und private Situation zu übertragen. Zur Vertiefung und Stabilisierung der FLOW-Prozesse erhalten Sie exklusiv das Audio-Mentalprogramm "flowzeit" von Lutz Urban in CD-Format.

Seminarzeiten

1. Tag: 09:00 - 18:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - 16:30 Uhr

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)