

Die 7 Wege der Samurai: Führen mit Leichtigkeit & Klarheit

ZfU International Business School



26.09.2023 bis 27.09.2023 in
Feusisberg

zweitägige Intensivseminar bietet Ihnen ein Instrument zum Selbstmanagement, das Ihre Führungspotenziale durch einen meditativen und intuitiven Zugang weckt und entfaltet.

CHF 2'980.00

Die Weisheit der Samurai ist aktueller denn je! Ein Samurai trainiert darauf, im entscheidenden Augenblick richtig zu handeln. Denken und Handeln eines SamuraiKriegers basieren auf einem festen Fundament von ethischen Grundwerten – beschrieben als «die sieben Wege». Einmal innerlich verankert, bieten diese eine Quelle der Kraft und Regeneration. Das individuelle Leistungsvermögen wird erhöht, Konflikt- und Stresssituationen können leichter gemeistert werden und konzentriertes Denken lässt zielgerichtetes Handeln zu – Voraussetzungen für eine erfolgreiche Führungspersönlichkeit. Dieses

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Referenten



André Daiyû Steiner
Sensei

Veranstalter

[ZfU International Business School](#)

Telefon bei Fragen

044 586 86 37

Beschreibung

Themenschwerpunkte

- **Achtsamkeit: Konzentration & bewusste Wahrnehmung** Bewusster Umgang mit sich selbst und anderen. Durch Stille die Kraft des Augenblicks erkennen. Konzentriert und aufmerksam arbeiten. Dynamisches, fokussiertes und kraftvolles Handeln.
- **Authentizität und Charisma: Innere Klarheit - Äussere Wahrheit** Ziele klären und erreichen. Fokussierung auf das Wesentliche. Klarheit des Denkens und Nicht-Denkens. Authentisch sein, authentisch wirken.
- **Persönlicher Wachstum: Die inneren Kraftquellen anzapfen** Umgang mit blockierenden Ängsten. ZenÜbung als Kraftquelle: aus der Ruhe zum kraftvollen Handeln.
- **Loslassen: Innere Grenzen überwinden und auflösen** Sich von ungesundem Perfektionismus befreien. Begrenzende Gedanken, Konzepte und Ideen loslassen. Umgang mit Machtansprüchen und Hierarchiedenken.
- **Gelassenheit und Vertrauen: Sensibilisierung für den Umgang mit Stress** Mut zu Entscheidungen. Humor und Lebensfreude. Stressquellen erkennen. Innere Ruhe finden.

Nutzen

- Sie lernen Konzepte und Werkzeuge, um ein Samurai-Leader zu sein.
- Sie bekommen Klarheit für Ihren beruflichen und privaten Weg.
- Durch die ZEN Übungen gewinnen Sie Klarheit und Konzentration für Ihre Ziele.
- Sie finden innere Zufriedenheit und entwickeln Gelassenheit im Führungsalltag.
- Die Integration in den Alltag wird durch Praxisübungen gewährleistet.
- Sie gewinnen Begeisterung und Lebensfreude.
- Sie lernen, Eigenschaften wie Ängste, Blockierungen, Ungeduld zu bekämpfen.

Teilnehmer

Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte, die nach einem Ruhepol und innerer Orientierung suchen, um ihre Konzentration zu steigern und mehr Klarheit zu gewinnen.

Arbeitsmethode

Das Training besteht aus Vorträgen, Diskussionen sowie zahlreichen geistig-mental und körperlichen Übungen. Die im Seminar erlernten Inhalte und Übungen sind auf das westliche Verständnis von Zen adaptiert und damit sofort in den Alltag umsetzbar.

Kleidung Für die Übungen empfehlen wir bequeme, lockere, schwarze/dunkle Sportkleidung.

Seminarzeiten

1. Tag: 09:00 - 18:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)