

Die greytogreen®-Methode

ZfU International Business School



Donnerstag, 30. Mai 2024 in
Feusisberg

Donnerstag, 14. November 2024 in
Feusisberg

Hans ist gerade auf dem Sprung zur Sitzung. Auf dem Weg geht er noch schnell beim Drucker vorbei, um die letzte Version des Handouts einzustecken. Da blinkt ihm ein rotes Kreuz entgegen: Bitte Toner wechseln. So ein Skandal! Seit das neue Team dafür zuständig ist, klappt es nie! Dabei hatte das Warnlicht schon seit Tagen geblinkt! Hans geht ins Grossraumbüro, wo natürlich niemand die Verantwortung übernimmt. Doch eigentlich wären ganz andere Dinge wichtig für Hans: ein brauchbares Handout - rechtzeitig, ruhig und konzentriert in der Sitzung sein - dafür zu sorgen, dass es in Zukunft mit dem Toner klappt. Wo soll er seine Zeit und Energie investieren?

greytogreen® ist eine **einfache Methode**, mit der Sie in **schwierigen Situationen** zu einer **konstruktiven Haltung** zurückfinden. Sie behalten die Ruhe im Sturm, schalten das Kopfkino aus und noch viel wichtiger – Sie erlangen einen **besseren Blick auf die Lösungsmöglichkeiten**. Denn oft führen solche Situationen zum berüchtigten Tunnelblick – wir schränken uns ein, sehen viele Möglichkeiten nicht und verausgaben uns in einem Kampf gegen Windmühlen, der sich nicht lohnt. Die **greytogreen®-Methode** hilft Ihnen, eine **widerstandsfähige Haltung** zu entwickeln. Sie können diesen Prozess auch in Teams oder Projektgruppen anwenden. Dadurch kommen Sie zu einer **erfüllenden, konstruktiven und wirksameren Zusammenarbeit**. Der besondere Vorteil ist, dass die Methode im Kern einfach ist und auswendig gelernt werden kann. Sie erhalten ein **sofort anwendbares Übungsgerät**, mit dem Sie die dahinterliegende Haltung zur Routine entwickeln können.

CHF 1'490.00

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Referenten



Diane Van den Berge

Veranstalter

[ZfU International Business School](#)

Telefon bei Fragen

044 586 86 37

Beschreibung

Themenschwerpunkte

Wie Gedanken unser Handeln lenken

- Einschränkende Verhaltensweisen entdecken und sehen, wie sie uns beeinflussen

Startklar für konstruktives Handeln

- Mehr über unsere automatischen Reaktionen erfahren
- Bewusste Handlungen entdecken und den greytogreen®-Prozess einüben

Uns mit unseren Emotionen besser verstehen

- Erkennen was unsere Emotionen triggert

Das richtige Mass finden

- Die Grenze zwischen berechtigter Sorge und Selbsttäuschung erkunden

Den Prozess anwenden

- Arbeiten an einer eigenen Herausforderung

Nutzen

- Sie stärken Ihre Wahrnehmungsfähigkeit, um sich selbst und andere besser zu verstehen.
- Sie erhöhen Ihre Bereitschaft zur Anpassung und Veränderung.
- Sie lösen private und berufliche Herausforderungen effektiver und mit mehr Freude.
- Sie arbeiten respektvoll und ergebnisorientiert mit Ihrem Team und mit anderen.

- Sie gehen gelassener, aber konsequent mit herausfordernden Situationen um.
- Sie haben einen klaren Denkprozess, der Ihnen hilft, den neuen Ansatz zu verankern.
- Sie erkennen eigene, eventuell einschränkende Denk- und Verhaltensmuster und erhalten eine Methode, um diese umzubiegen.
- Sie fühlen sich befähigt, sich in einer permanent verändernden Umgebung zu entfalten und erfolgreich mit anderen zusammenzuarbeiten.
- Sie stärken Ihre persönliche Widerstandsfähigkeit und die Fähigkeit zur Bewältigung von Krisen.
- Sie können sich gelassener entscheiden, Veränderungen und Ungewissheiten auch anzunehmen.

Zielgruppe

Das Seminar spricht Fach- und Führungskräfte an, welche die Symbiose von menschlicher Wertschätzung und leistungsorientiertem Arbeiten vertiefen wollen. Erfahrene und offene Personen, die bereit sind, sich in konstruktiver Weise zu reflektieren und dieses auch in ihrem Umfeld anwenden und weitergeben möchten.

Arbeitsmethode

greytogreen® ist ein detailliert ausgearbeitetes und erprobtes Designed-Learning-Programm. Wir arbeiten in verschiedenen Gruppen von drei bis vier Personen. Inspirierende Poster, Karten, Bilder und Geschichten sorgen für interaktives und fesselndes Lernen. Sie erkunden reale Fälle und Szenarien in einer sicheren Lernumgebung. Anschliessend wenden Sie die neu gewonnenen Erkenntnisse auf ein eigenes Thema an – zuerst in Selbstarbeit, dann verstärkt mit Impulsen eines ausgewählten Seminarteilnehmers.

In nur wenigen Stunden meistern Sie den greytogreen®-Prozess. Sie vertiefen Ihre Art zu denken und zu kommunizieren und können Situationen, die Ihnen vorher unlösbar erschienen, aus einer anderen Perspektive betrachten und besser verstehen. Sie können mit Herausforderungen effektive umgehen. Für sich selbst, mit Ihrem Team, Ihrer Führungskraft und Kollegen.

Seminarzeiten

09:00 - 18:00 Uhr

Mehr Informationen und Anmeldung