

Die Kraft des Drachen - Innere Stärke

ZfU International Business School



Freitag, 11. Oktober 2024 in Thalwil

«**Stärke ist die Fähigkeit etwas zu tun. Mut ist, es auch zu wollen.**» Marc Gassert

Die Welt, in der wir leben, ist instabil geworden, unberechenbar, hochgradig komplex und widersprüchlich. Egal, wohin wir schauen: Wirtschaft und Wohlstand, Arbeitsleben und Jobs, Gesundheit, Umwelt und die Zukunft unseres Planeten – alles ist bedroht. Was uns das Leben vor die Füße legt, können wir nicht beeinflussen. Aber wir haben es in der Hand, wie wir darauf reagieren und wie wir damit umgehen: mit Angst und Verunsicherung oder mit innerer Stärke. Innere

Stärke verleiht uns Kraft, Mut und Ausdauer und macht uns krisenfest.

CHF 1'490.00

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Referenten



Marc Gassert

Veranstalter

[ZfU International Business School](#)

Telefon bei Fragen

044 586 86 37

Beschreibung

Themenschwerpunkte

Marc Gassert verknüpft fernöstliche Lehren mit den Erkenntnissen der westlichen Welt aus den Bereichen Philosophie, Soziologie und Psychologie. Mit seinem neuen Buch lädt er dazu ein, «**innere Stärke**» als Werkzeug zur **Zielerreichung und Persönlichkeitsentwicklung** zu begreifen – und mit dem Wissen und den Methoden aus beiden Kulturen den Drachen in sich zu wecken. Er erläutert die **7 Säulen**, auf denen sich innere Stärke aufbauen lässt und setzt sie in kulturhistorischen Zusammenhang mit den drei großen Lehren Asiens (Buddhismus, Konfuzianismus, Taoismus). Er gibt facettenreiche Einblicke in die Philosophie der Shaolin und schafft einen ungewöhnlichen Transfer in die westliche Welt. Der **Schlüssel zu innerer Stärke** ist die Fähigkeit, Wandel flexibel und aktiv mitzugestalten und den Mut zu haben, die eigenen Ziele beherzt anzugehen.

Selbstbewusstheit

- Ist Introspektion zielführend?
- Die «richtige» Selbstschau führt zu Zielen
- «Wie will ich sein?» ist wichtiger, als «wer bin ich?»

Handlungskompetenz

- Wie Sie Wissen in Können verwandeln
- Wie Sie neue Fähigkeiten in Kompetenzen verwandeln
- Wie Sie andere «ins Tun» bringen

Analysekompetenz

- Analysefähigkeit entscheidet über «Tun» oder «Lassen»
- Analysefähigkeit entscheidet zwischen «mutig» und «waghalsig»
- Analysekompetenz entsteht durch ein Quantum Intuition

Optimismus

- Wie Sie Ihre innere Haltung generieren und auf andere übertragen
- Wie Sie zwischen positiven Denken und Positivismus unterscheiden
- Wie Sie handlungsgerichtete Antriebe erkennen und nutzen

Lösungsorientierung

- Sind Sie Defizitorientiert oder Seinsorientiert?
- Entdecken Sie Lösungspotential in sich und im Schwarmwissen
- Die Qualität Ihrer Fragen bestimmt die Qualität Ihrer Lösung

Intrinsisch

- Woher kommt Ihr Antrieb?
- Ziele vs. Prozesse

- Ziele von Prozessen
- Freude vs. Angst

Netzwerknutzung

- So funktionieren Netzwerke im Westen
- So funktionieren Netzwerke im Osten
- So pflegen Sie Ihr eigenes Netz

Mut

- Warum die Welt den Mutigen gehört
- Welchen Platz die Angsthasen einnehmen
- Wie Mut entsteht

Nutzen

Mit der Kraft des Drachen werden Sie den steigenden Anforderungen unserer komplexer werdenden Welt immer besser gewachsen sein, Krisen leichter managen, persönliche Angriffe an sich abprallen lassen und selbst unter hohem Druck leistungsfähig bleiben.

Teilnehmer

Führungskräfte sowie Mitarbeitende aller Ebenen und Bereiche.

- Vorstand/Geschäftsführung
- Führungskräfte und Manager
- Projekt-, Team- und Gruppenleiter
- Leitende Angestellte
- Für alle, die ihre Ziele erreichen wollen

Arbeitsmethode

Das Training hat Workshopcharakter. Das ERLEBEN steht im Vordergrund - und damit das TUN und VERSTEHEN (frei nach Konfuzius).

Seminarzeiten

09:00 - 17:00 Uhr

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)