Dr. Reinhard K. Sprenger: Radikale Selbstführung

ZfU International Business School

Mittwoch, 19. November 2025 in Rüschlikon

Freitag, 20. November 2026 in Horgen

Ihr Erfolg als Führungspersönlichkeit ist eng verknüpft mit der Qualität Ihrer Selbstführung. Effektive Führung erfordert eine klare Selbstwahrnehmung und entschlossenes Handeln. Dr. Reinhard K. Sprenger

In diesem Inputtag beleuchtet Dr. Reinhard K. Sprenger fundamentale Aspekte der Selbstführung.

Er zeigt auf, wie Sie mentale Barrieren überwinden und eingefahrene Handlungsmuster durchbrechen können. Sie erhalten wertvolle Impulse für eine kritische Reflexion Ihres Handelns. Zudem werden Methoden vermittelt, mit denen Sie Stress produktiv managen und Ihr volles Potenzial ausschöpfen können. Dieses Wissen ist essentiell, um Ihre Führungsqualitäten zu optimieren und nachhaltigen Erfolg zu erzielen. Und all das wird im Kontext Ihres Führungsverhaltens betrachtet, um eine direkte Anwendbarkeit in Ihrer Führungspraxis zu gewährleisten.

Selbstführung – Gestaltung des eigenen Tuns und Lassens Sie entscheiden, wer am Steuer Ihres Lebens sitzt.

Überwinden eigener Grenzen Erkennen Sie selbst auferlegte Hindernisse. Durchbrechen Sie Ihre Grenzen.

Macht hat, wer macht Lernen Sie, Ihr eigenes Potential freizusetzen.

Erfolg als Ergebnis persönlicher Haltung Alles, was wir tun, das entweder zum Erfolg oder zum Misserfolg führt, entspringt unserem Denken.

CHF 1'490.00

Mehr Informationen und Anmeldung

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Referenten

Dr. Reinhard K. Sprenger

Veranstalter

ZfU International Business School

Telefon bei Fragen

044 586 86 37

Beschreibung

Themenschwerpunkte

Radikale Selbstführung

- Was ist die Kernaufgabe der Selbstführung?
- Verantwortung für alles, was Sie tun oder lassen, beginnt und endet bei Ihnen.
- Sie erkennen die wahren Quellen Ihrer Motivation.

Grenzen überwinden

- Überwindung mentaler Barrieren und Blockaden, die das persönliche Wachstum hemmen.
- Durchbrechen selbstgesetzter Beschränkungen, um voranzukommen.
- Wege finden, um höhere Ebenen des Erfolgs und der Zufriedenheit zu erreichen.
- Das Verständnis entwickeln, dass sowohl Erfolge als auch Misserfolge aus der eigenen Denkweise resultieren

Erfolg ist das Ergebnis persönlicher Haltung

- Persönliches Wachstum als Schlüssel zum Erreichen Ihrer Ziele.
- Ihre Führungsqualität spiegelt sich in Ihrer inneren Haltung wider.
- Erfolg und Misserfolg hängen von der Qualität Ihres Bewusstseins ab.
- Hinterfragen Sie Ihre festgefahrenen Denkmuster.

Eigenes Potential erkennen

- Die Entwicklung der eigenen Identität als fortlaufender Weg.
- Erkennen und Wertschätzen der persönlichen Stärken.
- Einsatz kognitiver Fähigkeiten zur Erschliessung neuer Wege zur Zielerreichung

- Einsatz kognitiver Fähigkeiten zur Erschliessung neuer Wege zur Zielerreichung.
- Das eigene Verhalten im Angesicht von Veränderungen reflektieren.

Eigenes Bewusstsein

- Vollständige Hingabe erfordert die Fähigkeit, sich auch zu distanzieren.
- Suchen Sie das Gleichgewicht zwischen exzessivem Arbeitsdrang und engagierter Arbeit.
- Streben Sie nach einem Leben, in dem Musse einen wesentlichen Bestandteil darstellt.
- Fragen Sie sich: Was entspricht wirklich meinem eigenen Weg und was ist bloss übernommen?
- Erkennen Sie die verborgene Kraft in Ihren Schwächen.

Nutzen

- Sie beherrschen die Selbstführung - das eigene Tun und Lassen bestimmen
- Sie entscheiden selber, wer Ihr Leben steuert
- Sie können Ihre eigenen Grenzen überwinden - durchbrechen Ihre bisherigen Grenzen
- Sie erkennen selbstauferlegte Hindernisse und können diese aus dem Weg räumen
- Sie können Ihr eigenen Potential freisetzen
- Sie steuern Ihren Erfolg aufgrund Ihrer persönlichen Haltung
- Sie erkennen, dass was Sie tun, zu Erfolg oder Misserfolg führt und das dies Ihrem Denken entspringt

Zielgruppe

Geschäftsführer, Bereichsleiter, Vorstandsmitglieder, Verwaltungsräte und sowie alle Persönlichkeiten, welche ihre Selbstkompetzenz erhöhen und ihre Wirkung als Führungspersönlichkeit steigern wollen.

Arbeitsmethode

Scharfsinniger, inspierirender, provokanter und interaktiver Tag zwischen dem Rerferenten Dr. Reinhard K. Sprenger und den Teilnehmenden.

Jetzt anmelden

Mehr Informationen und Anmeldung