

Erfolgsfaktoren Selbst- und Zeitmanagement

Praxis-Brücke



Selbstmanagement als Schlüssel zum Erfolg verhilft im Berufs- wie auch im Privatleben zu einem besseren Überblick und zur effizienten Bewältigung der täglichen Aufgaben.

CHF 420.00

Dienstag, 25. Juni 2024 in Lenzburg

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Veranstalter

[Praxis-Brücke](#)

Telefon bei Fragen

044 586 86 37

Beschreibung

Aus dem Inhalt

- Die verschiedenen Bereiche des Selbstmanagements; Werte, Ziele und Zeitmanagement, körperliche und geistige Gesundheit, Ressourcenmanagement und individuelles Management
- Stresssituationen frühzeitig erkennen und abbauen
- Ressourcenmanagement
- Zeitmanagement- und Arbeitstechniken umsetzen
- Zielorientiertes Denken und Handeln
- Umgang mit Störungen und Unterbrechungen

Ziele

- Verständnis für den Selbstmanagement-Ansatz entwickeln
- Sie analysieren Ihre vielfältigen Rollen - Zeit- und Tätigkeitsanalysen inklusive - und reflektieren Ihr Selbstmanagement
- Das Setzen von Zielen und Prioritäten optimieren
- Das Selbstmanagement als wichtige Kompetenz nutzen, um die persönliche und berufliche Weiterentwicklung gezielt anzugehen
- Werkzeuge und Methoden für den besseren Umgang mit Störungen und Unterbrechungen kennen

Zielgruppe

Arbeitgeber, künftige Firmeninhaber, Führungskräfte, Lehrlingsausbildner und am Thema interessierte Personen.

Zeit und Dauer

08:15 bis 16:30 Uhr

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)