

Gesund führen

WEKA Business Media AG



Dienstag, 1. Oktober 2024 in Zürich

Der Anteil der Erwerbstätigen, die sich emotional erschöpft fühlen, beträgt in der Schweiz rund 30% und kostet die Wirtschaft rund 6,5 Mrd. Schweizer Franken. Die Führungskräfte stehen im Spannungsfeld zwischen der Fürsorgepflicht für die Mitarbeitenden und den hohen Arbeitsanforderungen der VUCA-Welt.

Als Führungskraft leistungsstark, inspirierend und gesundheitsfördernd führen

In diesem Seminar geht es um die Ausbalancierung von gesundheitsfördernder, inspirierender und leistungsbezogener Führung mit dem Schwerpunkt auf gesunde Führung. Denn durch gesunde Führung kann sowohl das Wohlbefinden als auch das Engagement und die Unternehmensleistung

signifikant gesteigert werden. Zudem verringern sich die Kündigungsabsichten und Resignation der Mitarbeitenden.

CHF 940.00

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Referenten



Gabriel Wüst
Geschäftsführer - los & Arbeitswelt

Veranstalter

[WEKA Business Media AG](#)

Telefon bei Fragen

044 586 86 37

Beschreibung

Ihr Praxis-Nutzen

- Sie kennen den Job-Stress-Index und nehmen eine Einschätzung der Belastungen und Ressourcen am Arbeitsplatz Ihrer Mitarbeitenden vor.
- Sie kennen die zentralen Resilienzfaktoren und wissen, wie Sie die Resilienz Ihrer Mitarbeitenden stärken und den Stress reduzieren können.
- Sie kennen die Bausteine einer erfolgreichen Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGM).
- Sie setzen sich aktiv mit verschiedenen Führungsstilen auseinander, insbesondere mit dem ergebnisorientierten, inspirierenden und gesunden Führungsstil.
- Sie wissen, wie Sie fördernd und fordernd auf gesunde Art Mitarbeitende führen können.

Inhalte des Seminars

- Stressanalyse: Instrumente und Anwendung
- Resilienzfaktoren: Standortbestimmung
- Stärkung der Resilienz und Stressbewältigung: Interventionen und Massnahmen
- Betriebliche Gesundheitsförderung: Konzepte, wirksame Massnahmen
- Ergebnisorientierter, inspirierender und gesunder Führungsstil: Ausbalancierung zu gesunder Führung

Zielgruppe

Führungskräfte und Projektleitende.

Methoden

- Kurze Theorieimpulse und Praxisbeispiele
- Anwendung von Analyseinstrumenten
- Reflexionen und Austausch
- Erarbeitung von Lösungswegen und Massnahmen
- Praxisnahe Übungen und Transferarbeiten

Weiterbildungsplattform myEvents

Über [myEvents](#) gelangen Sie zu Ihren digitalen Seminarunterlagen, wertvollen Zusatzinformationen und Arbeitshilfen für den Praxistransfer. Über Ihr persönliches Login können Sie uneingeschränkt auf sämtliche Unterlagen und Tools aller von Ihnen besuchten WEKA-Weiterbildungen zugreifen. Eine detaillierte Schritt-für-Schritt-Anleitung für den Zugriff auf myEvents finden Sie [hier](#).

Buchungsbedingungen

AGB für Praxis-Seminare und Fachkongresse

Anmeldefristen/Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl pro Seminarstag ist begrenzt um Ihre optimale Betreuung zu gewährleisten. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Abmeldungen/Verschiebungen/Fernbleiben

Abmeldungen sind bis 30 Tage vor dem jeweiligen Seminartermin ohne Kostenfolgen möglich. Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor dem Seminartermin wird eine Bearbeitungspauschale von 50% der Teilnahmegebühr fällig. Bei späterer Abmeldung oder Fernbleiben ist – unabhängig vom Verhinderungsgrund – die ganze Teilnahmegebühr geschuldet. In diesem Fall wird der angemeldeten Person die Seminardokumentation per Post zugestellt.

Umbuchungen

Sie können bis 30 Tage vor dem jeweiligen Seminartermin ohne Kostenfolgen umbuchen. Bei Umbuchungen bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungspauschale von 30%, bei späterer Umbuchung 50% der Teilnahmegebühr fällig.

Ersatzteilnehmer

Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

Preis und Rechnungsstellung

Im Seminarpreis inbegriffen sind die Seminarunterlagen, Getränke, Mittagessen (nur bei ganztägigen Seminaren), Pausenverpflegung sowie ein Zertifikat. Die Rechnungsstellung erfolgt in der Regel nach Ihrer Anmeldung und ist sofort fällig. Unsere Veranstaltungen sind grundsätzlich mehrwertsteuerpflichtig.

Durchführung

Programmänderungen oder Umbuchungen aufgrund Unterbesetzung behält sich der Veranstalter vor.

Lehrgang

Für die einzelnen Module gelten die oben genannten Teilnahmebedingungen. Der Abbruch eines Lehrgangs wird individuell mit dem Veranstalter besprochen.