

# Gewaltfreie Kommunikation - Einführungsseminar

redenistsilber



Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein Ansatz, sich (noch) klarer auszudrücken, Konflikte schneller zu lösen und besser auf seine Mitmenschen einzugehen. Wir vermitteln dir sowohl die theoretischen Hintergründe, wie auch viel Praxis.

**CHF 210.00**

Sa, 21. September 2024 in Luzern

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

## Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

### Zertifikat/Bestätigung

Zertifikat

### Inklusive

- Pausenverpflegung
- Veranstaltungsunterlagen
- Zertifikat

### Referenten



**Helen Galliker**  
Leiterin Gewaltfreie  
Kommunikation -  
redenistsilber



**Dominik Pfyffer**  
Leiter Gewaltfreie  
Kommunikation -  
redenistsilber

### Veranstalter

[redenistsilber](#)

## Beschreibung

Rede so, dass Menschen sich wohl in deiner Anwesenheit fühlen.

Höre so zu, dass Menschen dir gerne erzählen.

Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein Ansatz, sich (noch) klarer auszudrücken, Konflikte schneller zu lösen und besser auf seine Mitmenschen einzugehen. Ziel ist es, dir einen guten theoretischen Überblick zu ermöglichen und gleichzeitig durch praktische Übungen in die Tiefe zu gehen. Du bekommst einen Werkzeugkoffer mit auf den Weg, den du im Alltag anwenden kannst.

Zusammen erarbeiten wir, wie man durch empathisches Zuhören und Präsenz für sein Gegenüber eine wirkliche Verbindung aufbauen und diese selbst in Konfliktsituationen aufrechterhalten kann. Das Seminar zeigt dir, wie lebensnah der Ansatz der GFK ist und dass du schon mit einfachen Mitteln tiefgehende Veränderungen in deinem Leben und deinen Beziehungen erreichen kannst.

### Programm

Wir beginnen am Morgen nach dem Ankommen bei Kaffee und Tee mit den ersten theoretischen Inputs, um diese dann gleich in konkreten Anwendungen zu trainieren. Danach schauen wir die grundlegenden Konzepte der GFK an und vertiefen diese in Praxisübungen. Das ganze Seminar ist so aufgebaut, dass es sehr alltagsbezogen ist.

### Voraussetzungen

Es ist kein Vorwissen nötig. Freude und Bereitschaft, sich darauf einzulassen, reichen.

Der Kurs ist so konzipiert, dass insbesondere Anfänger\*innen gut strukturiert alle Grundlagen vermittelt bekommen. Gleichzeitig können auch Teilnehmende, die bereits Kenntnisse haben, diese vertiefen oder auffrischen.

### Leitung

Helen und Dominik praktizieren die GFK für sich und in der Beziehung seit über 10 Jahren. Dominik arbeitete bei soulbottles, einem Berliner Social Business, mit Unternehmenskultur in Gewaltfreier Kommunikation. Mit viel Passion geben sie Kurse, Workshops und Vorträge für Private und Organisationen.

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

