

# Gewaltfreie Kommunikation - Intensivkurs

redenistsilber



Rede so, dass Menschen sich wohl in deiner Anwesenheit fühlen.

Höre so zu, dass Menschen dir gerne erzählen.

Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein Ansatz, sich (noch) klarer auszudrücken, Konflikte schneller zu lösen und besser auf seine Mitmenschen einzugehen. Wir vermitteln dir sowohl die theoretischen Hintergründe, wie auch viel Praxis.

Ab 21. September 2024 in Luzern

GFK lebt nicht von starren theoretischen Modellen sondern von ihrer praktischen Anwendung im Leben und die braucht neben einem soliden Verständnis der Grundlagen vor allem eines: Viel Übung. Im Intensivkurs bieten wir dir einen

Rahmen, in dem du innerhalb von sechs Modulen die verschiedenen Aspekte der GFK in ihrer ganzen Tiefe entdecken kannst. Neben den theoretischen Inputs und Fallbeispielen kannst du deine Kenntnisse durch viele praktische Anwendungen austesten, aufbauen und vertiefen. Denn GFK soll sich nicht nach Kommunikation aus dem Lehrbuch anhören, sondern in deine natürliche Ausdrucksweise mit einfließen und zur Selbstverständlichkeit werden.

**CHF 585.00**

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

## Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

### Zertifikat/Bestätigung

Zertifikat

### Inklusive

- Pausenverpflegung
- Zertifikat

### Referenten



**Helen Galliker**

Leiterin Gewaltfreie Kommunikation -

redenistsilber



**Dominik Pfyffer**

Leiter Gewaltfreie Kommunikation -

redenistsilber

### Veranstalter

[redenistsilber](#)

## Beschreibung

### Ablauf & Themen

Der Kurs besteht aus sechs Modulen, welche sich über drei Praxistage (jeweils Samstag von 10 - 13 Uhr & 14 - 17 Uhr) erstrecken. Zwischen den Praxistagen bleibt genügend Zeit, um die GFK im Alltag zu üben. Pro Modul widmen wir uns jeweils einem Aspekt der GFK, um diesen in seiner der nötigen Tiefe angehen und erforschen zu können. Neben Theorieinputs nehmen Praxisübungen viel Raum ein.

#### Kurstag 1

- 1 Grundmodell der GFK (Modul 1/6)
- 2 Empathisches Zuhören, authentisches Erzählen (Modul 2/6)

#### Kurstag 2

- 3 Der Umgang mit mir selbst (Modul 3/6)
- 4 Echte Beziehungen leben (Modul 4/6)

#### Kurstag 3

- 5 Konflikte angehen und lösen (Modul 5/6)
- 6 Praxismodul (Modul 6/6)

### Leitung

Helen und Dominik praktizieren die GFK für sich und in der Beziehung seit über 10 Jahren. Dominik arbeitete bei soulbottles, einem Berliner Social Business, mit Unternehmenskultur in Gewaltfreier Kommunikation. Mit viel Passion geben sie Kurse, Workshops und Vorträge für Private und Organisationen.

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

