

# Mehr Gelassenheit - Komplexe Anforderungen souverän meistern

ZfU International Business School



27.06.2024 bis 28.06.2024 in Feusisberg  
30.10.2024 bis 31.10.2024 in Feusisberg  
10.06.2025 bis 11.06.2025 in Feusisberg  
14.10.2025 bis 15.10.2025 in Feusisberg

Management-Techniken sind wichtige Elemente der persönlichen Wirkung auf Mitarbeiter, Kollegen und Geschäftspartner. Sie sind jedoch nicht alleine ausschlaggebend für den Erfolg als Führungskraft. Angesichts der hohen Dynamik und Komplexität in der heutigen Zeit wird der Faktor Persönlichkeit zu einem zentralen Erfolgsfaktor der Führung. Letztlich zählt die Persönlichkeit!

**CHF 2'980.00**

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

## Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

### Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

### Referenten



**Sylvana Grabitzki-Hatch**

### Veranstalter

[ZfU International Business School](#)

### Telefon bei Fragen

044 586 86 37

## Beschreibung

### Themenschwerpunkte

- Der Zusammenhang von Persönlichkeitsmuster und Erfolg
- Sie verbessern die Selbstwahrnehmung emotionaler Muster und erkennen Stärken und Ansatzpunkte zur Erhöhung der persönlichen Wirksamkeit
- Gelassenheit in beruflichen und persönlichen Belastungssituationen
- Selbststeuerung und Selbst-Entwicklung als persönliches Change-Projekt
- Tools für mehr Gelassenheit in komplexen Anforderungssituationen
- Die Steuerung von Stressprogrammen / Affirmationen als «emotionaler Kompass»
- Stress-Resistenz und innere Integration: Methoden zur Schaffung von Freiräumen und Work-Life-Balance
- Neue Habits für mehr Gelassenheit

### Nutzen

- Sie steigern die Akzeptanz und das Beeinflussungspotenzial über Ihre Persönlichkeit, innere Gelassenheit und Ausstrahlung.
- Sie erhöhen Ihre persönliche Stressresistenz und können komplexe Situationen besser meistern
- Sie verbessern die Selbstwahrnehmung eigener emotionaler Muster und trainieren Methoden zur Stärkung Ihrer Einflusswirkung als Leader
- Sie erarbeiten einen konkreten, persönlichen Entwicklungsplan

### Teilnehmer

Führungskräfte, die souveräner und gelassener agieren wollen und ihre Wirkung als Persönlichkeit systematisch entwickeln möchten.

### Arbeitsmethode

Einzel- und Gruppenarbeiten sowie Fallbearbeitungen und der Erfahrungsaustausch ermöglichen Ihnen eine wirkungsvolle und nachhaltige Umsetzung in die Praxis.

### Seminarzeiten

1. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr

2. Tag: 08:30 - 17:00 Uhr

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

