Mehr Gelassenheit – Komplexe Anforderungen souverän meistern

ZfU International Business School

10.06.2025 bis 11.06.2025 in Feusisberg
14.10.2025 bis 15.10.2025 in Feusisberg
09.06.2026 bis 10.06.2026 in Feusisberg
13.10.2026 bis 14.10.2026 in Feusisberg

Management-Techniken sind wichtige Elemente der persönlichen Wirkung auf Mitarbeiter, Kollegen und Geschäftspartner. Sie sind jedoch nicht alleine ausschlaggebend für den Erfolg als Führungskraft. Angesichts der hohen Dynamik und Komplexität in der heutigen Zeit wird der Faktor Persönlichkeit zu einem zentralen Erfolgsfaktor der Führung. Letztlich zählt die Persönlichkeit!

CHF 2'980.00

Mehr Informationen und Anmeldung

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Referenten

Sylvana Grabitzki-Hatch

Veranstalter

ZfU International Business School

Telefon bei Fragen

044 586 86 37

Beschreibung

Themenschwerpunkte

- Der Zusammenhang von Persönlichkeitsmuster und Erfolg
- Sie verbessern die Selbstwahrnehmung emotionaler Muster und erkennen Stärken und Ansatzpunkte zur Erhöhung der persönlichen Wirksamkeit
- Gelassenheit in beruflichen und persönlichen Belastungssituationen
- Selbststeuerung und Selbst-Entwicklung als persönliches Change-Projekt
- Tools für mehr Gelassenheit in komplexen Anforderungssituationen
- Die Steuerung von Stressprogrammen / Affirmationen als «emotionaler Kompass»
- Stress-Resistenz und innere Integration: Methoden zur Schaffung von Freiräumen und Work-Life-Balance
- Neue Habits für mehr Gelassenheit

Nutzen

- Sie steigern die Akzeptanz und das Beeinflussungspotenzial über Ihre Persönlichkeit, innere Gelassenheit und Ausstrahlung.
- Sie erhöhen Ihre persönliche Stressresistenz und können komplexe Situationen besser meistern
- Sie verbessern die Selbstwahrnehmung eigener emotionaler Muster und trainieren Methoden zur Stärkung Ihrer Einflusswirkung als Leader
- Sie erarbeiten einen konkreten, persönlichen Entwicklungsplan

Teilnehmer

Führungskräfte, die souveräner und gelassener agieren wollen und ihre Wirkung als Persönlichkeit systematisch entwickeln möchten.

Arbeitsmethode

Einzel- und Gruppenarbeiten sowie Fallbearbeitungen und der Erfahrungsaustausch ermöglichen Ihnen eine wirkungsvolle und nachhaltige Umsetzung in die Praxis.

Seminarzeiten

1. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr

2. Tag: 08:30 - 17:00 Uhr

Mehr Informationen und Anmeldung