

Nonverbal: Körpersprache

ZfU International Business School



25.06.2024 bis 26.06.2024 in Feusisberg
21.11.2024 bis 22.11.2024 in Feusisberg
04.06.2025 bis 05.06.2025 in Zürich
25.11.2025 bis 26.11.2025 in Feusisberg

Ist Ihnen bewusst, was Sie ausstrahlen? Was Sie durch Ihre Körpersprache Ihren Mitmenschen signalisieren? Und wie sich das auf Ihre Art zu führen auswirkt?

In diesem Seminar sensibilisieren Sie **Ihre Wahrnehmung für die Körpersprache Ihres Gegenübers** und auch für Ihre eigene. Sie stärken so **Ihre Kommunikations- und Führungskompetenz**.

Die Körpersprache ist eine **Symbolsprache** und damit eine **bildhafte Kommunikation**. Die innere Verfassung widerspiegelt sich in **Mimik, Gestik und Körperbewegung**. Körpersprache gilt als **Spiegel der Gefühle und Bedürfnisse**. Dabei geht es nicht nur um die Deutung einzelner Zeichen. Wichtig ist der **Blick auf die Zusammenhänge von körpersprachlichen**

Botschaften in der Gesamtsituation.

Wie Sie zukünftig Körpersprache als Informations- und Erkenntnisquelle nutzen können, lernen Sie in diesem Seminar.

CHF 2'980.00

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Referenten



Marc Grewohl

Veranstalter

[ZfU International Business School](#)

Telefon bei Fragen

044 586 86 37

Beschreibung

Themenschwerpunkte

- Was andere bereits über Sie wissen – was Ihre Körpersprache verrät
- Die eigene Körpersprache im Fokus
- Körpersprache ist individuell, Führung genauso – welche Verbindungen es von Körpersprache und Persönlichkeit gibt
- Was Ihr Gegenüber *nicht* sagt – und doch deutlich zeigt
- Die Körpersprache Ihres Gegenübers detailliert übersetzen
- Die 5 Schritte zur richtigen Deutung
- Warum es keine allgemeingültigen Deutungen der Körpersprache gibt
- Körpersprache – mehr als Mimik, Gestik und Körperbewegung – lernen Sie, hinter den Vorhang des Lebens zu schauen
- Wie sich das Innere eines Menschen in seinem Äusseren offenbart
- Wie wirken Sie? Wie wollen Sie wirken? Passt das zusammen?
- Was Ihre Persönlichkeit mit Ihrer Körpersprache zu tun hat
- Körpersprache und Gesundheit – was Führungskräfte über diesen Zusammenhang wissen sollten

Nutzen

- Sie nehmen Körpersprache differenzierter wahr und lernen die Informationen in den Führungskontext einzubinden.
- Sie lernen körpersprachliche Zusammenhänge zu sehen, statt nur einzelne Zeichen.
- Sie erkennen nonverbale Signale Ihres Gegenübers.
- Sie erfahren, wie Sie mit Ihrer Körpersprache die Gesprächsführung beeinflussen können.
- Sie finden in schwierigen Situationen Zugang zu Ihrem Gegenüber und erkennen den Wert der Körpersprache in Konfliktsituationen.
- Sie nehmen Ihre eigene Körpersprache und Wirkung bewusster wahr.
- Sie tauschen sich mit anderen Teilnehmenden aus.
- Sie stärken Ihre Kommunikationskompetenz, indem Sie die nonverbalen Signale bewusster wahrnehmen.
- Sie stärken Ihre Fähigkeit empathischer zu kommunizieren.
- Sie werden sicherer in der Übersetzung der Körpersprache.
- Sie nutzen Ihre individuelle, persönliche Wirkung für eine erfolgreiche Führung.
- Sie sensibilisieren Ihre Wahrnehmung für körpersprachliche Botschaften und stärken so Ihre zwischenmenschliche Kommunikationskompetenz.
- Sie erreichen durch die körpersprachliche Selbstreflexion mehr Authentizität.
- Sie gewinnen Klarheit warum Sie so wirken wie sie wirken

- Sie gewinnen Klarheit, warum Sie so wirken, wie Sie wirken.

- Sie stärken durch die Kenntnis der Zusammenhänge von Körpersprache und Gesundheit Ihre Vitalität.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Führungskräfte aller Bereiche und Ebenen, Unternehmer, HR-Verantwortliche und Projektleiter.

Arbeitsmethode

Wissens- und Erfahrungstransfer im Mix von Referenteninputs, Analyse von Alltagssituationen und Selbstreflexion. Analyse von Video- und Foto-Beispielen, Wahrnehmungstraining unter professioneller Leitung, Feedback-Session zu aktuellen Fragen der Teilnehmenden, mit vertieftem Erfahrungsaustausch für eine erfolgreiche Umsetzung im Führungsalltag sowie, Live-Analysen der Teilnehmenden.

Seminarzeiten

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)