

Selbstmanagement: Persönlichkeitsentwicklung und effektiv kommunizieren

Ein Weg zu mehr Gelassenheit und Bewusstheit in Kommunikation- und Konfliktgestaltung

Marcella Wolf Beratung



Ab 19. November 2022 in Frauenfeld

Mit einem besseren Verständnis von dir selber kannst du endlich dein Verhalten nachhaltig und bewusst ändern und mehr Handlungsspielraum erlangen. Ebenfalls werden verschiedene Kommunikationsmodelle angeschaut, damit du besser darin wirst, zu analysieren, was in einem Gespräch, zum Beispiel mit deinem Partner, oder einer Freundin oder einem Mitarbeiter, vor sich gegangen ist. Und vor allem, wie du es ein anderes Mal produktiver gestalten kannst. So kannst du dich besser auf ein spezifisches Gespräch oder eine neue Rolle vorbereiten - zum Beispiel wenn du Mama oder Papa wirst, oder vom Mitarbeiter zum Vorgesetzten. Das Tolle an der Methodik ist es, dass wir sehr ziel- und lösungsorientiert zusammenarbeiten, und trotzdem extrem in die Tiefe gehen können. So sind wir sehr schnell in der Lage, neue Erkenntnisse bei dir zu generieren.

CHF 220.00

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Inklusive

- Zertifikat
- Veranstaltungsunterlagen

Referenten



Innovation Manager &
Kursleiterin Kommunikation &
Emotion - Marcella Wolf
Beratung

Veranstalter

Marcella Wolf Beratung

Telefon bei Fragen

0041793727439

Beschreibung

Im Kurs gibt es Theorieinputs rund um die Bereiche Kommunikation, Gesprächsführung, Umgang mit Emotionen, das eigene Lebensskript sowie Persönlichkeitsreflektion. Methodisch ist es eine runde Mischung aus Theorie, Gruppenarbeiten und die Möglichkeit, eigene Praxisbeispiele zu besprechen. Sämtliche unserer Kurse und Coaching Sessions basieren auf der Methode der Transaktionsanalyse.

Voraussetzungen

Keine spezifischen Kenntnisse benötigt, Wille zur Selbstreflektion ist Voraussetzung.

Zielgruppe

Alle Menschen, welche sich gerne weiterentwickeln und neues Lernen möchten und im Austausch mit anderen Personen sind, insbesondere auch angehende Führungskräfte und Teammitglieder.

Format

2 Nachmittag à 4h oder 2 Morgen à 4h

Daten

Selbstmanagement - Samstage:

19. 11. & 03. 12. 2022, 10 - 14 Uhr

25. 02. & 11. 03. 2023, 10 - 14 Uhr

03. 06. & 17. 06. 2023, 10 - 14 Uhr

Selbstmanagement - Dienstage:

27. 09. & 11. 10. 2022, 17.30 - 21.30 Uhr

08. 11. & 22. 11. 2022, 17.30 - 21.30 Uhr

07. 03. & 21. 03. 2023, 17.30 - 21.30 Uhr

06. 06. & 20. 06. 2023, 17.30 - 21.30 Uhr

Selbstmanagement - Donnerstage:

29. 09. & 13. 10. 2022, 8.30 - 12.30 Uhr

27. 10. & 03. 11. 2022, 8.30 - 12.30 Uhr

02. 03. & 16. 03. 2023, 8.30 - 12.30 Uhr

08. 06. & 22. 06. 2023, 8.30 - 12.30 Uhr

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)