

Psychologie für HR-Profis

WEKA Business Media AG



Donnerstag, 26. März 2026 in Zürich
Donnerstag, 24. September 2026 in Zürich

Was motiviert Menschen? Warum lehnen sie Veränderungen ab? Und wie bleiben Teams gesund und leistungsfähig? Solche Fragen sind heute zentral für eine wirksame Personalarbeit. Denn wer Menschen wirklich verstehen will, braucht nicht nur HR-Fachwissen, sondern auch psychologisches Gespür.

Psychologisches Wissen als Schlüsselkompetenz im modernen HR

In diesem praxnahen Seminar erfahren Sie, wie psychologisches Know-how Ihre tägliche Personalarbeit bereichert – von der Passung zwischen Persönlichkeit und Unternehmenskultur über Führungsunterstützung und Zusammenarbeit bis hin zur gezielten Förderung psychischer Gesundheit.

CHF 890.00

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Referenten



Dominic Trösch
M. Sc. Psychologe und Sozialarbeiter FH, Senior Spezialist

Präventionsmanagement - SWICA



Simone Lenz
Senior Spezialistin
Präventionsmanagement - SWICA

Veranstalter

[WEKA Business Media AG](#)

Telefon bei Fragen

044 586 86 37

Beschreibung

Ihr Praxis-Nutzen

- Sie wenden psychologische Konzepte zielgerichtet in Ihrer HR-Praxis an, um Mitarbeitende besser zu verstehen und individuelle Potenziale gezielt zu fördern.
- Sie unterstützen Führungskräfte dabei, Motivation zu stärken, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine offene, wertschätzende Kommunikationskultur zu etablieren.
- Sie erkennen psychische Belastungen frühzeitig und entwickeln wirksame Präventionsstrategien für eine gesunde und resiliente Organisation.
- Sie begleiten Change-Prozesse empathisch und erfolgreich, indem Sie Unsicherheiten adressieren, Widerstand abbauen und Mitarbeitende für Veränderungen gewinnen.

Inhalte des Seminars

- **Persönlichkeit & Unternehmenskultur**
 - Zusammenspiel von Persönlichkeit, Werten und Kultur verstehen, um Mitarbeitende gezielt zu fördern
 - Tools für die Passung von Mensch und Organisation (Person-Organization-Fit)
 - Erfolgsfaktoren für eine resiliente, motivierende Teamkultur entwickeln
- **Führung & Kommunikation**
 - Führungsstile gezielt einsetzen, um Motivation und Zusammenarbeit zu stärken
 - Wertschätzende Mitarbeiter- und Feedbackgespräche erfolgreich gestalten
 - Konflikte analysieren und psychologische Sicherheit im Team fördern
- **Organisation & Veränderung**
 - Klima und Kultur als Hebel für Leistung und Verhalten erkennen
 - Widerstand im Change-Prozess verstehen und empathisch begleiten
 - Teamdynamiken und Rollen klar gestalten
- **Mentale Gesundheit & Resilienz**
 - Stressmechanismen mit dem Job-Demands-Resources-Modell erkennen, um präventiv zu handeln
 - Frühwarnzeichen für Überlastung, Erschöpfung und Burnout identifizieren, um gezielt gegensteuern zu können
 - Resilienz für eine gesunde Arbeitsgestaltung fördern, damit Teams leistungsfähig und motiviert bleiben

Zielgruppe

HR-Fachpersonen, Personalentwickler/innen, Teamleitungen, Führungskräfte und Organisationsentwickler/innen, die den menschlichen Faktor im Unternehmen besser verstehen und gezielt nutzen möchten.

Buchungsbedingungen

AGB für Praxis-Seminare und Fachkongresse

Anmeldefristen/Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl pro Seminartag ist begrenzt um Ihre optimale Betreuung zu gewährleisten. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Abmeldungen/Verschiebungen/Fernbleiben

Abmeldungen sind bis 30 Tage vor dem jeweiligen Seminartermin ohne Kostenfolgen möglich. Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor dem Seminartermin wird eine Bearbeitungspauschale von 50% der Teilnahmegebühr fällig. Bei späterer Abmeldung oder Fernbleiben ist - unabhängig vom Verhinderungsgrund - die ganze Teilnahmegebühr geschuldet. In diesem Fall wird der angemeldeten Person die Seminardokumentation per Post zugestellt.

Umbuchungen

Sie können bis 30 Tage vor dem jeweiligen Seminartermin ohne Kostenfolgen umbuchen. Bei Umbuchungen bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungspauschale von 30%, bei späterer Umbuchung 50% der Teilnahmegebühr fällig.

Ersatzteilnehmer

Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

Preis und Rechnungsstellung

Im Seminarprix inbegriffen sind die Seminarunterlagen, Getränke, Mittagessen (nur bei ganztägigen Seminaren), Pausenverpflegung sowie ein Zertifikat. Die Rechnungsstellung erfolgt in der Regel nach Ihrer Anmeldung und ist sofort fällig. Unsere Veranstaltungen sind grundsätzlich mehrwertsteuerpflichtig.

Durchführung

Programmänderungen oder Umbuchungen aufgrund Unterbesetzung behält sich der Veranstalter vor.

Lehrgang

Für die einzelnen Module gelten die oben genannten Teilnahmebedingungen. Der Abbruch eines Lehrgangs wird individuell mit dem Veranstalter besprochen.