

Widerstände überwinden - neue Wege beschreiten

WEKA Business Media AG



12.04.2022 bis 14.04.2022 in Feusisberg
09.11.2022 bis 11.11.2022 in Feusisberg

Gewohnheit, Routine und Kontrolle: In dieser Domäne fühlen wir uns sicher und geborgen. Die Grenzen dieser Komfortzone setzen wir uns täglich selber. Wenn wir uns aber nach neuen Erfahrungen sehnen und unsere Fähigkeiten erweitern wollen, müssen wir uns in einer Lernzone mit unseren Unsicherheiten, Ausreden und ablehnenden Haltungen auseinandersetzen. Das lohnt sich, denn so schaffen wir uns eine Wachstumszone, in der Sinnfindung, Selbstsicherheit und Zufriedenheit dominieren.

Grenzen sprengen bedeutet nicht, sich unter Todesangst am Bungee-Seil in die Tiefe zu stürzen, im Winter in einen kalten See zu springen oder unappetitliche Insekten zu essen. Wer aber nie über seine Grenzen und inneren Widerstände hinausgeht, kehrt beim ersten Gegenwind um und geht jeder schwierigen Situation aus dem Weg. Es braucht also ein gewisses Mass an *Grenzen überwinden*, um sich weiterzuentwickeln. Auf der anderen Seite braucht es auch eine realistische Selbsteinschätzung und die Berücksichtigung der äusseren Umstände.

Sich zu fordern, selbstbestimmt die eigenen Grenzen zu verschieben und Neuland zu betreten, fördert die Persönlichkeit und den Charakter.

CHF 3'150.00

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Zusätzliche Infos zur Veranstaltung

Zertifikat/Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Referenten



Veranstalter

[WEKA Business Media AG](#)

Telefon bei Fragen

044 586 86 37

Beschreibung

Themenschwerpunkte

- Was sind Grenzen und wer setzt sie?
- Wo spielen Grenzen eine Rolle?
- Grenzen als erdachte und erfahrene Ereignisse
- Grenzen als ethische und moralische Normen
- Grenzdenken als Fokus der Aufmerksamkeit
- In Domänen statt Grenzen denken
- Lustvolle Erweiterung von Domänen
- Das Bild sehen, nicht den Rahmen
- Lernen von den Grossen

Nutzen

- Sie erkennen, dass Grenzen nicht dort sind, wo sie sich zeigen.
- Sie wissen, welche Grenzen Sie sich selber setzen.
- Sie kennen ihre inneren Widerstände und können damit umgehen.
- Sie können grenzenlos denken und neue Wege beschreiten.
- Sie kennen Werkzeuge, um Grenzen zu verschieben oder aufzulösen.
- Sie erfahren, wie Sie den Aufenthalt ausserhalb Ihrer Komfortzone geniessen können.
- Sie erweitern Ihr Denk- und Verhaltensrepertoire.

Teilnehmer

Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die bereit sind, ihre Haltung bezüglich Grenzen gründlich zu hinterfragen und ihre Komfortzone zu verlassen. Mit dem Ziel, dass sie dem Leben und seinen Umständen gelassener entgegen treten können.

Arbeitsmethode

Impulse des Seminarleiters, Selbstreflexionen, Gruppenarbeiten, Diskussionen und praktische Übungen.

Seminareiten

Seminarzeiten

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

3. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Buchungsbedingungen

AGB für Praxis-Seminare und Fachkongresse

Anmeldefristen/Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl pro Seminartag ist begrenzt um Ihre optimale Betreuung zu gewährleisten. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Abmeldungen/Verschiebungen/Fernbleiben

Abmeldungen sind bis 30 Tage vor dem jeweiligen Seminartermin ohne Kostenfolgen möglich. Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor dem Seminartermin wird eine Bearbeitungspauschale von 50% der Teilnahmegebühr fällig. Bei späterer Abmeldung oder Fernbleiben ist – unabhängig vom Verhinderungsgrund – die ganze Teilnahmegebühr geschuldet. In diesem Fall wird der angemeldeten Person die Seminardokumentation per Post zugestellt.

Umbuchungen

Sie können bis 30 Tage vor dem jeweiligen Seminartermin ohne Kostenfolgen umbuchen. Bei Umbuchungen bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungspauschale von 30%, bei späterer Umbuchung 50% der Teilnahmegebühr fällig.

Ersatzteilnehmer

Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

Preis und Rechnungsstellung

Im Seminarpreis inbegriffen sind die Seminarunterlagen, Getränke, Mittagessen (nur bei ganztägigen Seminaren), Pausenverpflegung sowie ein Zertifikat. Die Rechnungsstellung erfolgt in der Regel nach Ihrer Anmeldung und ist sofort fällig. Unsere Veranstaltungen sind grundsätzlich mehrwertsteuerpflichtig.

Durchführung

Programmänderungen oder Umbuchungen aufgrund Unterbesetzung behält sich der Veranstalter vor.

Lehrgang

Für die einzelnen Module gelten die oben genannten Teilnahmebedingungen. Der Abbruch eines Lehrgangs wird individuell mit dem Veranstalter besprochen.